



Klaipėdos
universitetas

**NUOTOLINIS SEMINARAS TRENERIAMS
„SPORTAS BEI ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ SVEIKATA“**

2021 m. balandžio 22 d.

Pradžia 11:00 val.

PROGRAMA

11.00 – 11.10 Ižanginis žodis. Lietuvos olimpinės akademijos prezidentė, Klaipėdos universiteto profesorė dr. Asta Šarkauskienė

Pranešimai

11.10– 11.40 *Širdies ir kraujagyslių ligų prevencija*
Prof. dr. Sigutė Norkienė, Klaipėdos universitetas

11.45 – 12.15 *Fizinio krūvio funkciniai mėginiai*
Lekt. dr. Eglė Radzevičienė, Klaipėdos universitetas

12.20 – 12.50 *Širdies ir kraujagyslių sistemos reakcija į fizinį krūvį*
Prof. dr. Asta Šarkauskienė, Klaipėdos universitetas

12.55 – 13.25 *Širdies susitraukimo dažnio stebėsena treniruočių metu: praktinė patirtis*
Futbolo treneris Marius Komovas, Klaipėdos futbolo mokykla

13:30– 13:35 **Seminaro apibendrinimas**