

## Jaunimo stovykla „Olimpinės vertybės studentų gyvenime“ (2018)

<p><b>I diena. Balandžio 5 d.</b> (ketvirtadienis) <b>Atvykimas</b></p> <p><b>Dienos tema:</b> <b>Olimpinių žaidynių istorija. Parolimpinės žaidynės</b></p>	<p>09:00-10:00 val. Atvykimas. Apgyvendinimas</p> <p>10:30 val. Paskaita: OŽ istorija, organizavimas, valdymas (<i>Ramūnė Motiejūnaitė, Peloponeso universiteto (Sparta, Graikija) doktorantė</i>)</p> <p>12:00 val. Paskaita: Neįgaliųjų sportas (<i>Mindaugas Bilius, Lietuvos parolimpinio komiteto prezidentas, RIO parolimpinių žaidynių čempionas</i>)</p> <p>14:00 val. Pietūs</p> <p>14:30 val. Diskusijos grupėse: „Ilgas kelias į pergalę: kokių savybių reikia tikslams ir pergalei? Kaip išvengti nesėkmių?“</p> <p>16:00 val. Sporto užsiėmimas – pažintis su aklųjų stalo tenisu (<i>Vygantas Mockūnas, Lietuvos aklųjų ir silpnaregių ugdymo centras</i>)</p> <p>18:00 val. Vakarienė. Susipažinimo vakaras</p> <p>20:00 val. Sporto užsiėmimas – naktinis orientacinis</p>
<p><b>II diena. Balandžio 6 d.</b> (penktadienis)</p> <p><b>Dienos temos:</b> <b>Žiemos olimpinės žaidynės. Antidopingas</b></p>	<p>08:00 val. Mankšta</p> <p>09:00 val. Pusryčiai</p> <p>09:30 val. Paskaita: Dopingo vartojimo problemos (<i>Rima Valentienė, Lietuvos antidopingo agentūra</i>)</p> <p>11:30 val. Sporto užsiėmimas – Kalnų slidinėjimas (<i>Slidinėjimo akademija</i>)</p> <p>15:00 val. Sporto užsiėmimas – biatlonas (<i>Karolis Zlatkauskas, Turino OŽ dalyvis; Tomas Kaukėnas, Sočio OŽ ir Pjongčango OŽ dalyvis</i>)</p> <p>17:00 val. Paskaita-diskusija: Žiemos olimpinės žaidynės (<i>T. Kaukėnas ir K. Zlatkauskas, olimpiečiai bialonininkai</i>)</p> <p>19:00 val. Vakarienė</p> <p>19:30 val. Filmas sporto – olimpine tematika. Aptarimas</p>
<p><b>III diena. Balandžio 7 d.</b> (šeštadienis)</p> <p><b>Dienos temos:</b> <b>Vasaros olimpinės žaidynės. Savanorystė. Sportas ir profesija – dviguba karjera</b></p>	<p>08:00 val. Pusryčiai</p> <p>09:00 val. Sporto užsiėmimas – fechtavimas (<i>Edvinas Krungolcas, Pekino OŽ Šiuolaikinės penkiakovės vicečempionas</i>)</p> <p>11:30 val. Paskaita: Savanorystė sporte (<i>Kristina Mačiutaitė ir Diana Krečienė, 2018 metų 58-osios Tarptautinės olimpinės akademijos jaunimo sesijos dalyvės</i>)</p> <p>13:00 val. Pietūs</p> <p>14:00 val. Sporto užsiėmimas – Sportinė gimnastika (<i>Vilniaus miesto sporto Centras; Laura Švilpaitė, Londono OŽ dalyvė; Robertas Tvorogalas, RIO OŽ dalyvis</i>)</p> <p>15:00 val. Paskaita-diskusija: Sportas ir profesija (<i>L. Švilpaitė, olimpietė; Jevgenijus Izmodenovas, Lietuvos vyrų sportinės gimnastikos vyr. treneris, Europos ir pasaulio čempionatų dalyvis</i>)</p> <p>16:30 val. Diskusijos grupėse: „Olimpinės vertybės mano kasdiniame gyvenime“</p> <p>18:00 val. Vakarienė</p> <p>18:30 val. Filmas sporto – olimpine tematika. Aptarimas</p>
<p><b>IV diena. Balandžio 8 d.</b> (sekmadienis) <b>Uždarymas</b></p>	<p>08:00 val. Mankšta</p> <p>09:00 val. Pusryčiai</p> <p>10:00 val. Stovyklos aptarimas. Uždarymas</p>